紙ふうせん

オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2023年 5月

TEL／FAX ０４－７１２３－３９６５

月	火	水	木	金	土
1 からあげ 麻婆ナス いかとじゃがいも煮 たけのこの煮物	2 ささみのほうれん草ロール グラタン 大学芋 スパゲティサラダ	5月3日（水）～5月7日（日）までおやすみになります。 5月８日（月）より通常営業いたします。			
8 鮭のマヨ焼き 野菜の揚げ煮 絹さや炒め マカロニサラダ	9 ピーマンの肉詰め オムレツ 五目豆 ザーサイ炒め	10 油淋鶏 豚とごぼうのトマト煮 あらめの煮物 ピクルス	11 ミックスフライ ホイコーロー 高野豆腐の煮物 酢の物	12 タンドリーチキン チンジャオロース 切り干し大根 人参サラダ	13 さばのみそ煮 ささみの梅和え 新じゃがの揚げ煮 青菜のごま和え
15 チキンみそカツ 肉豆腐 人参ごま和え 春雨サラダ	16 和風ハンバーグ 魚のマリネ 煮豆 きんぴら	17 野菜のはさみ揚げ 具だくさん筑前煮 さつま芋ジュース煮 ひじきサラダ	18 豚とキャベツの春巻 ジャーマンポテト たたきごぼう 茎わかめの煮物	19 酢鶏 ドライカレー 切り干し大根煮 コールスローサラダ	20 串カツ 野菜マリネ 射込み高野 ポテトサラダ
22 野菜たっぷり生姜焼き カレー肉じゃが 野菜ソテー さつまいも甘煮	23 鶏つくね プルコギ おやつごぼう ミモザサラダ	24 大豆コロッケ 豚となす炒め 千草焼 ナムル	25 チキンのトマト煮 かき揚げ 鶏ザーサイ 豆腐入り煮物	26 ミートローフ ナポリタン 袋煮 ごぼうサラダ	27 鶏天 わかさぎ南蛮漬け ひじきの煮物 いもいもサラダ
29 ささみフライ ウィンナー炒め 切り干しカレー味 スパゲティサラダ	30 ロールキャベツ ぎせい豆腐 ちくわ磯辺揚げ マカロニ梅サラダ	31 ありがとう弁当	＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、 お買上げ当日中にお召し上がり下さい。		

日替わり弁当	750円	チキンカツ弁当	650円
スモール弁当	650円	鮭弁当	650円
おかずセット	650円	しょうが焼き弁当	820円

ごはんは栄養豊富な十六穀米です

- 白米に変更できます
- 「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に変更できます。（価格は変わりません）