紙ふうせん

オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2023年 4月

TEL／FAX ０４－７１２３－３９６５

月	火	水	木	金	土
＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中に お召し上がり下さい。					1 和風コロッケ グラタン おやつごぼう ミモザサラダ
3 二色唐揚 マーボー豆腐 あらめの煮物 マカロニ梅サラダ	4 ビーンズドライカレー ピカタ うの花 コールスローサラダ	5 タンドリーチキン 鮭マリネ 射込み高野 人参のごま和え	6 はさみ揚げ わかさぎ南蛮 切り干し大根 じゃがいも梅炒め	7 ささみの野菜巻き マーボー春雨 新じゃが煮物 キャベツとツナのサラダ	8 カレーコロッケ 春キャベツ炒め 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ
10 彩りしょうが焼き ジャーマンポテト 五目ひじき煮 ナムル	11 ハンバーグきのこソース ミニカツ ナポリタン 人参しりしり	12 スコッチエッグ ホイコーロー 信田巻 いもいもサラダ	13 白菜ロール 鶏ザーサイ 高野と大豆の揚げ煮 きんぴらごぼう	14 チキンカチャトーラ ホーレン草チャンプルー 大根の煮物 五目豆	15 キャベツメンチ 肉じゃが ひじきの煮物 スパゲティサラダ
17 豚丼風煮物 じゃがナポリ オムレツ 春雨サラダ	18 鶏ハム プルコギ じゃがいもそぼろ煮 ピクルス	19 ささみピリ辛フライ 千草焼 ツナ大根 みそ田楽	20 大豆ハンバーグ 肉焼きそば 青菜ソテー 人参サラダ	21 酢豚 ホーレン草オムレツ 大学芋 マカロニサラダ	22 さばのみそ焼き ミニコロッケ きんぴらごぼう ポテトサラダ
24 魚のネギソース チンジャオロース さつまいもの甘煮 大根サラダ	25 豚とごぼうのトマト煮 ささみの梅和え ピリ辛こんにゃく 玉子焼き	26 鶏のお酢煮 ポテトグラタン わかめ卵 たけのこ煮物	27 根菜つくね マーボー豆腐 高野の煮物 煮豆	28 ありがとう弁当	29 おやすみです

日替わり弁当	750円	チキンカツ弁当	650円
スモール弁当	650円	鮭弁当	650円
おかずセット	650円		

ごはんは栄養豊富な十六穀米です

・苦手な方は白米に変更できます。
・「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に
変更できます。（価格は変わりません）