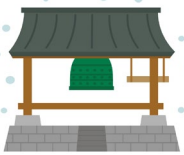
紙ふうせん

オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2022年12月

TEL／FAX ０４－７１２３－３９６５

月	火	水	木	金	土
＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、 お買上げ当日中にお召し上がり下さい。			1 豚とごぼうのトマト煮 おから団子 さつまいもジュース煮 にら玉	2 鶏のお酢煮 塩肉焼きそば 大学かぼちゃ ナムル	3 トンカツ オムレツ 青菜の煮びたし コールスローサラダ
5 二色からあげ マーボー大根 青菜炒め 高野豆腐の煮物	6 レンコンつくね ちくわの天ぷら ふろふき大根 五目豆	7 はさみ揚げ ナポリタン 信田巻 冬野菜のピクルス	8 ささみポテトフライ 鮭マリネ 大豆入り切り干し大根 煮卵	9 鶏味噌漬け焼き ほうれん草チャンプルー 五目うの花 人参サラダ	10 豆腐ハンバーグ ドライカレー さといもの柚子味噌 茎わかめの煮物
12 鮭のマヨ焼き 鶏と大根煮 人参みそきんぴら 春雨サラダ	13 青菜と卵の春巻 おでん風煮物 レンコン蒲焼 ほうれん草ごま和え	14 塩鶏じゃが マーボー春雨 ごぼうの煮物 さつまいもサラダ	15 豚の中華炒め ポテトグラタン 大豆と高野豆腐 きのこと青菜和え	16 肉団子のチリソース 鶏ザーサイ きんぴらごぼう 大根サラダ	17 さつまいもコロッケ 豚丼風煮 千草焼 ブロッコリー炒め
19 串カツ プルコギ 野菜のそぼろ煮 ちくわの海苔巻	20 白菜と鶏のクリーム煮 魚の南蛮漬け おやつごぼう 煮豆	21 カレー味ハンバーグ 鶏入り筑前煮 ザーサイ炒め ごぼうサラダ	22 野菜ミートローフ かき揚げ 射込高野 マカロニサラダ	23 チキンナゲット ロールキャベツ 五目ひじき煮 白和え	24 からあげ マリネ ポパイグラタン ミモザサラダ
26 今年一年 ありがとう弁当 変わりご飯になります お楽しみに！	12月27日（火）より1月5日（木）までお休みさせていただきます。 新年は１月6日（金）より通常営業いたします。				

日替わり弁当	**730円**	**ボリューム弁当**	**630円**
スモール弁当	**630円**	**（チキンカツ・つくね・しゃけ**	
おかずセット	**630円**	**からお選びください）**	
しょうが焼き弁当	**800円**		

ごはんは栄養豊富な十六穀米です

・苦手な方は白米に変更できます。
・「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に変更できます。（価格は変わりません）