紙ふうせん オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2020年 5月

月	火	水	木	金	<u> </u>
*注文は当日の10時30分までにお願い致します。 *材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 *保存料・化学調味料を使用していませんので、 お買上げ当日中にお召し上がり下さい。				1 豚丼煮 ホイコーロー さつまいも天 コールスローサラダ	2 お休みです
■	日(水)までお休みさ [、] 常通り営業いたします	_	7 鶏の照り焼き かき揚げ あらめの煮物 いもいもサラダ	8 紅大豆ドライカレー ミニ串カツ 煮卵 煮豆	9 野菜入り三元豚生姜焼き おいものそぼろ煮 人参みそ炒め 青菜のからし和え
11	12	13	14	15	16
さけの焼物	唐揚	チキンボールのトマト煮	ササミポテトのせフライ	和風コロッケ	肉豆腐
チャプチェ	わかさぎ南蛮	チンジャオロース	海苔巻きつくね	さんまの梅煮	鶏と野菜の炒め物
千草焼き	キャベツとザーサイ炒め	きんぴらごぼう	大根煮物	こんにゃくのおかか煮	コロコロ根菜煮
とりごぼう	マカロニサラダ	ピクルス	人参サラダ	ピーマンとウインナー炒	きゅうりとワカメ酢の物
18	19	20	21	22	23
ミルフィーユカツ	タンドリーチキン	さんまマスタードフライ	鶏と卵のお酢煮	豚の野菜ロール	さば味噌漬け
マーボー春雨	ナポリタン	肉じゃが	ピーマン肉詰め甘辛	ささみの梅和え	鶏天
青菜の和え物	さつまいも甘煮	野菜の揚げ付け	高野豆腐煮物	ごぼうの煮物	新じゃが揚げ煮
ポテトサラダ	五目切り干し大根煮	オムレツ	青菜のソテー	スパゲッティサラダ	人参しりしり
25	26	27	28	29	30
キャベツメンチ	酢豚	ハンバーグ	ささみのピリ辛フライ	ありがとう弁当	さけのパン粉焼き
揚げ出し豆腐	鶏チャーシュー	プルコギ	ちくわの蒲焼		とりとしめじ煮
ほうれん草グラタン	ジャーマンポテト	筑前煮	大根煮		もやしナムル
だし巻卵	サラダ春雨	きのこの和え物	ひじきの煮物		大学いも

日替わり弁当 710円 スモール弁当 610円 おかずセット 610円 しょうが焼き弁当 780**円**

ボリューム弁当 610円 (チキンカツ・つくね・しゃけ からお選びください)

こはんは栄養豊富な十六穀米です

- ・苦手な方は白米に変更できます。
- ・「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に 変更できます。(価格は変わりません)

