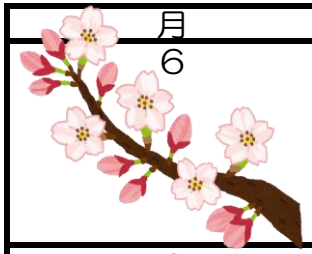
紙ふうせん

オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2020年 4月

TEL／FAX 04−7123−3965

月	火	水	木	金	土
6 		1 豚の野菜ロール ちくわのかば焼き 煮卵 さつまいもサラダ	2 キャベツメンチ オムレツ じゃがいも煮物 コールスロー	3 ヘルシーつくね プルコギ 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ	4 鯖の味噌漬け とり肉と卵焼き ピリ辛こんにゃく ほうれん草のソテー
6 胸肉天 春キャベツの炒め物 切り干し大根 スパサラ	7 あじのネギソース チャプチェ 五目うの花 人参サラダ	8 チキン南蛮 おやつごぼう ピクルス 青菜炒め	9 カレーコロッケ 鶏ザーサイ ツナ大根 春キャベツのサラダ	10 ピーマンの肉詰め ミニ串カツ あらめの煮物 ビーンズマリネ	11 平牧三元豚焼き肉 じゃがいものそぼろ煮 人参のみそ炒め 菜の花のからし和え
13 チキンみそカツ 肉じゃが ひじきの煮物 マカロニサラダ	14 さけのマヨ焼き チャプチェ きぬさやの玉子とじ ポテトサラダ	15 ミートボール トマト煮 ジャーマンポテト キンピラ	16 油淋鶏 干草焼 ナムル ハスの煮物	17 ミックスフライ 魚の南蛮漬け 五目豆 春雨サラダ	18 ヘルシーコロッケ ミニつくね ほうれん草ごま和え マカロニカレー炒め
20 ミルフィーユカツ ナポリタン ちくわの磯辺焼き 鶏ごぼう	21 鶏のマーマレード焼き ほうれん草チャンプル 袋煮 煮豆	22 さんまのしそフライ チンジャオロース 筑前煮 レンコンサラダ	23 肉豆腐 ホイコーロー 茎わかめの煮物 ミモザサラダ	24 タンドリーチキン きのこオムレツ じゃがいも炒め 射込み高野	25 白身魚のフライ 鶏としめじの煮物 さやえんどうの和風炒め わかめ卵
27 和風ハンバーグ 新玉葱のササミ梅あえ たけのこの煮物 みそ炒め	28 野菜のはさみ揚げ 切り干し大根カレー味 おやつごぼう ひじきサラダ	29 お休みです 	30 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに	＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。	

日替わり弁当	710円	ボリューム弁当	610円
スモール弁当	610円	(チキンカツ・つくね・しゃけ	
おかずセット	610円	からお選びください)	
しょうが焼き弁当	780円		

ごはんは栄養豊富な十六穀米です
・苦手な方は白米に変更できます。
・「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に変更できます。（価格は変わりません）