紙ふうせん

オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2020年 1月

TEL／FAX 04−7123−3965

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます。 12月28日（土）～1月5日（日）までお休みさせていただきます。 新年は1月6日（月）より通常通り営業いたします。 新年もどうぞよろしくお願いいたします。			＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。		
6 ポークロールフライ スパゲティカレー炒め 五目ひじき煮 ポテトサラダ	7 ミートボールの中華あん 根菜の揚げびたし 鶏ザーサイ ごま和え	8 いわしの生姜煮 ささみチーズ揚げ 白菜の煮びたし ひじきサラダ	9 ほうれん草入りコロッケ いり豆腐 大根ステーキ 春雨サラダ	10 あじのネギソース 豚肉とじゃが芋シャキシャキ炒め 冬瓜の煮物 千草焼き	11 鯖の竜田揚げ 揚げ出し豆腐 キャベツサラダ 大根のきんぴら
13 お休みです	14 キャベツと豚ひき肉の蒸し煮 かぼちゃの揚げ煮 オムレツ 切り干し大根	15 厚揚げと鶏肉のケチャップ煮 ハスのはさみ揚げ 五目うの花 コールスロー	16 魚の照り焼き チャプチェ 煮豆 いもいもサラダ	17 みそ麻婆豆腐 ミニ串カツ 里いもの煮物 スパサラ	18 メンチカツ おやつごぼう 大学芋 茎わかめの煮物
20 チキン南蛮 青菜とベーコン炒め マカロニサラダ ふろふき大根	21 ひじき入りだんご ちくわの天ぷら 卵のおあげ巾着煮 かぼちゃサラダ	22 ヘルシーつくね ツナじゃが マカロニカレー炒め 大根サラダ	23 ささみのロールソテー 信田巻 ジャーマンポテト マリネ	24 紅大豆入りドライカレー ミニコロッケ わかめ卵 あらめの煮物	25 すき焼き じゃが芋梅炒め 小松菜とあげ煮びたし 人参サラダ
27 ほうれん草ハンバーグ ホイコーロー さつま芋みかん煮 もやしナムル	28 チキンみそカツ 季節野菜の炊き合わせ 煮卵 わかさぎ南蛮	29 さんまマスタードフライ プルコギ きんぴら ポテトサラダ	30 塩レモンからあげ マーボー春雨 玉子焼き 五目豆	31 ありがとう弁当 変わりご飯になります。 お楽しみに	

日替わり弁当	710円
スモール弁当	610円
おかずセット	610円
しょうが焼き弁当	780円

ごはんは栄養豊富な十六穀米です
・苦手な方は白米に変更できます。
・「ごはん多め」、「ごはん少なめ」に変更できます。（価格は変わりません）