

紙ふうせん



オーガニック

## 日替わり お弁当カレンダー

2018年7月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
2 鶏塩こうじ焼き 南蛮漬け なす田楽 ごぼうの甘辛	3 酢豚 野菜グラタン 袋煮 ひじきの煮物	4 さんま梅ロール ナポリタン じゃがいもの揚げ煮 コールスローサラダ	5 鶏ハンバーグ わかさぎマリネ ズッキーニソテー さやえんどうの卵とし	6 コロッケ ひき肉といも炒め マリネ マカロニサラダ	7 魚のあんかけ オムレツ 鶏ごぼう きゅうりの酢の物
9 麻婆なす 肉豆腐 切干大根 ごぼうの甘辛	10 タンドリーチキン オニオンフライ いんげんの卵和え ポテトサラダ	11 肉団子 カレー肉じゃが かき揚げ たたききゅうり	12 チキンカツ 魚のトマトソース 五目きんぴら もやし梅ナムル	13 チャプチェ あじの南蛮漬け ひじきと青菜炒め 人参みそきんぴら	14 豚といんげん炒め 野菜の揚げびたし ささみのセサミソテー きのこオムレツ
16 お休みです	17 平牧三元豚の生姜焼き 串カツ ジャーマンポテト 切干サラダ	18 ピーマンの肉詰め 鶏ザーサイ なすの揚げ煮 筑前煮	19 さけのマスタードマヨ焼き 玉葱と豚肉のみそ炒め いんげんのごま和え 胡瓜の中華風和え物	20 かぼちゃコロッケ さんまの梅煮 ズッキーニ入り卵焼き あらめサラダ	21 ささみフライ ごぼう巻 夏野菜のラタトゥイユ マカロニサラダ
23 なすと豚肉の辛みそ ピーマン炒め 夏野菜オムレツ シャキシャキいも	24 ミートローフ さばのギリシャ風 あらめの煮物 人参サラダ	25 油淋鶏 豆まめグラタン さつまいものきんぴら かぼちゃサラダ	26 白身魚フライ ゴーヤーチャンプルー 煮豆 なすとピーマン炒め	27 ごぼうと豚肉のトマト煮 じゃがいもそぼろ煮 ゴーヤのおかか和え カレー切干	28 夏野菜メンチ みそ麻婆豆腐 春雨サラダ ザーサイ炒め
30 鶏のお酢煮 ウィンナーとかぼちゃ なすのみそ炒め スパゲティサラダ	31 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに	* 注文は当日の10時30分までをお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買い上げ 当日中にお召し上がり下さい。			

日替わり弁当 700円  
スモール弁当 600円

おかずセット 600円  
しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん  
大盛り +100円  
少なめ - 50円

