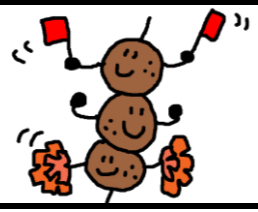
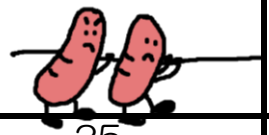
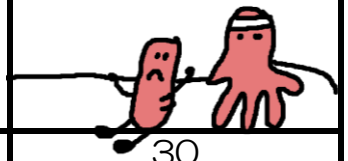
紙ふうせん

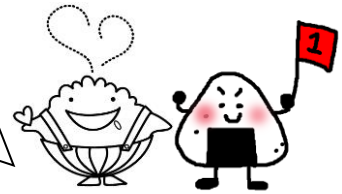
オーガニック 日替わり お弁当カレンダー 2017年 9月

TEL／FAX 04−7123−3965

月	火	水	木	金	土
＊注文は当日の10時30分までにお願い致します。 ＊材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 ＊保存料･化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。				1 魚のあんかけ プルコギ あらめの煮物 いもいもサラダ	2 豚肉のソースマリネ かき揚げ かぼちゃの煮物 ナムル
4 鶏のから揚げ ピーマンとじゃこ炒め だし巻き卵 ポテトサラダ	5 ミートローフ 野菜のみそ炒め 高野豆腐と大豆の揚げ煮 ピクルス	6 酢豚 ジャーマンポテト こんにゃくのピリ辛 信田巻	7 肉団子の甘辛 揚げだし豆腐 じゃがいものそぼろ煮 切干大根のピリ辛和え	8 ささみチーズフライ 千草焼き さっぱりマリネ 野菜のトマト煮	9 さんまの蒲焼き いかフライ 田楽 なめたけのあえ物
11 さけのマヨネーズ焼き ちくわの磯部揚げ 切干大根カレー味 マカロニサラダ	12 豚ミルフィーユカツ 鶏ザーサイ 人参みそきんぴら コールスローサラダ	13 鶏つくね あじ南蛮 煮卵 じゃがいも梅いため	14 タンドリーチキン ミニコロッケ ひじきの煮物 春雨サラダ	15 野菜メンチ いかマリネ うず潮 オムレツ	16 串カツ 大学芋 袋煮 ビーンズマリネ
18 お休みです 	19 鶏のねぎソース ピカタ 根菜きんぴら マカロニ梅サラダ	20 白身魚のタルタルソース チャプチェ さつまいものレモン煮 ごぼうサラダ	21 肉豆腐 鶏ハム 煮豆 人参サラダ	22 和風コロッケ ささみの梅あえ 射込み高野豆腐 筑前煮	23 お休みです 
25 チキンカツ グラタン すきこぶの煮物 野菜のごま和え	26 きのこハンバーグ ナポリタン おやつごぼう ひじきサラダ	27 春巻き 肉じゃが ちくわの蒲焼 五目豆	28 鶏の照り焼き ウィンナー串カツ 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ	29 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに！	30 さばのみそ煮 野菜の揚げ漬け 冬瓜の煮物 しらたきごぼう

日替わり弁当　700円　　おかずセット　600円
スモール弁当　600円　　しょうが焼き弁当　770円

ごはん
大盛り　＋100円
少なめ　−　50円



お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。