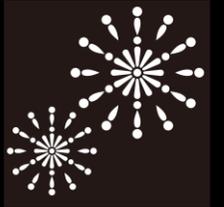
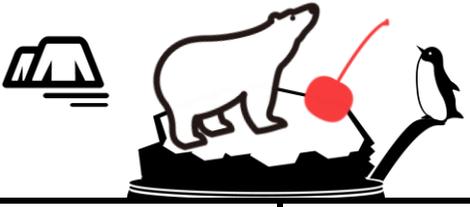


月	火	水	木	金	土
	1 チンジャオロースー 肉じゃがカレー味 高野豆腐の揚げ煮 ひじきサラダ	2 あじのねぎソース チャプチェ さつまいものレモン煮 こんにゃくソテー	3 肉団子の酢豚風 夏野菜の煮物 ズッキーニフライ コールスローサラダ	4 鶏チャーシュー 豚とトマトの甘酢炒め きんぴらごぼう じゃがいものそぼろ煮	5 平牧三元豚の生姜焼き ミニコロッケ 揚げだし豆腐 スパゲティサラダ
7 さけのマヨネーズ焼き ゴーヤーチャンプルー 胡瓜といかの酢の物 マカロニサラダ	8 ハンバーグ ナポリタン なすとこんにゃく田楽 ささみの梅和え	9 油淋鶏 さっぱりマリネ うず潮 焼きオムレツ	10 豚丼風煮物 串ミニフライ 根菜の煮物 ポテトサラダ	8月11日(金)~8月15日(火)まで お休みさせていただきます。 8月16日(水)より 通常通り営業いたします。 	
	16 チキンみそカツ ピーマンとウィンナー炒め 五目ひじき煮 いもいもサラダ	17 酢豚 大学いも 大根のそぼろ煮 いんげん炒め	18 ささみ梅しそ巻 干草焼き 筑前煮 ジャーマンポテト	19 和風コロッケ さばのみそ漬け うず潮 マカロニ梅サラダ	
21 なすと豚肉のみそ炒め ちくわの磯辺揚げ 鶏ごぼう ポテトサラダ	22 さば甘酢あんかけ とり天 かぼちゃの煮物 なすとピーマン炒め	23 さけのみそマヨ焼き ミニフライ すきこぶの土佐煮 スパゲティサラダ	24 夏のドライカレー 魚の南蛮漬け 信田巻 煮卵	25 鶏のり巻つくね 冬瓜のひき肉あんかけ 射込み高野豆腐 夏野菜の揚げ漬け	26 から揚げ二種 ゴーヤーチャンプルー じゃがいもの揚げ煮 春雨サラダ
28 鶏の照り焼き 麻婆なす スパニッシュオムレツ ごぼうの煮物	29 タンドリーチキン ホイコーロー 根菜きんぴら マカロニサラダ	30 ピーマンの肉詰め さんまの梅煮 わかめ卵 人参サラダ	31 ありがとう弁当 変わりご飯になります お楽しみに!	*注文は当日の10時30分までにお願ひ致します。 *材料入荷の都合でメニューが変更になることが あります。 *保存料・化学調味料を使用していませんので、 お買上げ当日中にお召し上がり下さい。	

日替わり弁当 700円 おかずセット 600円
 スモール弁当 600円 しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん
 大盛り +100円
 少なめ - 50円

