

紙ふうせん



オーガニック

日替わり お弁当カレンダー 2017年 7月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
* 注文は当日の10時30分までにお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。					1 豚と野菜炒め 揚げだし豆腐 マカロニカレー炒め ピクルス
3 鶏むね肉の梅酢炒め ちくわと野菜磯辺揚げ すきこぶの煮物 マカロニサラダ	4 カレーコロッケ 鶏ザーサイ 炊き合わせ きのこキッシュ	5 魚のケチャップ炒め なすのはさみ揚げ ごぼう巻き さつまいもサラダ	6 鶏ハンバーグ わかさぎマリネ ズッキーニソテー ポテトサラダ	7 グラタンコロッケ ナポリタン 切干大根カレー煮 筑前煮	8 さばのみそ煮 ミニフライ 新じゃがの煮物 たたききゅうり
10 麻婆なす 串カツ ピーマンとじゃこ炒め あらめの煮物	11 チキンのトマト煮 つくね ツナと根菜の煮物 夏野菜ピクルス	12 さけのハーブ焼き 野菜フライ 鶏ごぼう 切干大根サラダ	13 チンジャオロースー いかとじゃがいも煮 野菜の煮物 青菜の和え物	14 タンドリーチキン さばの竜田揚げ オムレツ なすのみそ炒め	15 野菜たっぷりメンチ 鶏ハム 射込み高野 人参サラダ
17 お休みです 海の日	18 ピーマンの肉詰め あじの南蛮漬 冬瓜の煮物 さつまいもきんぴら	19 ホイコーロー がんも うず潮 じゃがいもの揚げ煮	20 さんまマスタード揚げ かぼちゃのソテー 油揚げの袋煮 コールスローサラダ	21 ミートローフ ゴーヤーチャンプルー おやつごぼう 五目ひじき煮	22 鶏のから揚げ ジャーマンポテト あらめの煮物 スパゲティサラダ
24 鶏の照り焼き カレー肉じゃが なすの田楽 春雨サラダ	25 酢豚 焼き魚 野菜ゴロゴロ煮 かぼちゃの煮物	26 なすのはさみ揚げ 鶏といもの煮物 だし巻き卵 ピーマンのきんぴら	27 鶏の南蛮漬 ラタトゥイユ 五目豆 ミモザサラダ	28 肉団子 いかマリネ 人参とちくわのごま和え 高野豆腐の煮物	29 夏野菜のかき揚げ 魚のみそ漬 青菜ときのこ炒め 大豆入り切干大根
31 お楽しみ弁当 変わりご飯になります お楽しみに！	日替わり弁当 700円 スモール弁当 600円 おかずセット 600円 しょうが焼き弁当 770円				

ごはん

大盛り +100円

少なめ - 50円

