

紙ふうせん



オーガニック

日替わり お弁当カレンダー 2017年 6月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
* 注文は当日の10時30分までにお願ひ致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、 お買上げ当日中にお召し上がり下さい。			1 ピーマンの肉詰め 煮卵 あらめの煮物 コールスローサラダ	2 ささみチーズフライ さっぱりマリネ 千草焼き 筑前煮	3 さばのギリシャ風 ホイコーロー 大学いも マカロニサラダ
5 油淋鶏 グラタン ザーサイの炒め物 卵の花煮物	6 豆腐ハンバーグ ナポリタン さつまいもの甘煮 人参サラダ	7 あじのねぎソース プルコギ れんこんきんぴら ナムル	8 しそ巻きつくね かき揚げ ツナ大根 マカロニサラダ	9 鶏むね肉のピカタ さんまの蒲焼 五目豆 いもいもサラダ	10 肉豆腐 わかさぎの天ぷら にら卵 なすの揚げ煮
12 焼き魚 チャプチェ 新じゃがの揚げ煮 だし巻き卵	13 鶏の照り焼き 揚げだし豆腐 じゃがいものカレー炒め 切干大根の煮物	14 卵の花コロッケ さんまの梅煮 夏野菜の煮物 青菜炒め	15 白身魚のタルタルソース 射込み高野 ピリ辛こんにゃく いんげんのごま和え	16 チキントマト煮 じゃがいものそぼろ煮 ひじきの煮物 ビーンズマリネ	17 紙ふうせんマルシェ キャベツメンチ ささみの梅和え うず潮 青菜の煮びたし
19 平牧豚のしょうが焼き ちくわの磯辺揚げ 鶏ごぼう ポテトサラダ	20 あじポテトフライ ラタトゥイユ 野菜の煮物 煮豆	21 ロールキャベツ 野菜がんも ズッキーニソテー あらめの煮物	22 ミルフィーユカツ いかマリネ 信田巻 ピーマンとさつま揚げ炒め	23 ドライカレー 鶏ザーサイ 人参みそきんぴら コールスローサラダ	24 豚丼風煮物 メンチカツ キッシュ こんにゃくのおかか煮
26 チキンカツ オムレツ いか大根 スパゲティサラダ	27 ホキ南蛮 ピーマンとウィンナー炒め きんぴらごぼう ひじきサラダ	28 ミートボールの甘辛 なすのみそ炒め 高野豆腐と大豆の揚げ煮 キャベツの塩サラダ	29 魚のホイル焼き 鶏と野菜のお酢煮 おやつごぼう 春雨サラダ	30 お楽しみ弁当 変わりご飯になります お楽しみに!	

日替わり弁当 700円 おかずセット 600円
 スモール弁当 600円 しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん
 大盛り +100円
 少なめ - 50円

