




オーガニック

日替わり お弁当カレンダー 2017年4月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
* 注文は当日の10時30分までにお願ひ致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。 ☆4月29日(土)~5月7日(日)までお休みさせていただきます。					
3 さけの塩焼き チャプチェ ジャーマンポテト 卵の花	4 さんまマスタードフライ ちくわの蒲焼き いか大根煮 からし菜のあえ物	5 ほうれん草バーグ ナポリタン じゃがいもの揚げ煮 マカロニ梅サラダ	6 肉豆腐 いわし団子 うず潮 卵焼き	7 ささみのピリ辛フライ 里芋の煮物 千草焼き さつまいもサラダ	8 ピーマンの肉詰め 炒り豆腐 かぶのごま和え 太きんぴら
10 豚の野菜ロール 高野豆腐の揚げ煮 鶏ごぼう スパゲティサラダ	11 鶏のマーマレード煮 さっぱりマリネ 福袋煮 青菜のおひたし	12 あじのねぎソース 鶏ザーサイ 大学いも 茎わかめの煮物	13 酢豚 ミニ串カツ 大根そぼろ煮 春雨サラダ	14 チキン南蛮 肉じゃが わかめ卵 新キャベツコールスロー	15 卵の花コロッケ 平牧三元豚の生姜焼き 信田巻 人参サラダ
17 チキンみそカツ ウィンナーとピーマン炒め 五目ひじき煮 さつまいものレモン煮	18 のり巻きつくね甘辛 わかさぎマリネ ジャーマンポテト 煮豆	19 さけのマヨネーズ焼き ホイコーロー 筑前煮 マカロニサラダ	20 野菜入りミートボール 鶏天 あらめの煮物 にら卵	21 油淋鶏 麻婆豆腐 青菜のごま和え ミモザサラダ	22 さばのみそ煮 からあげ じゃがいもの揚げ煮 煮卵
24 白身魚のフライ キャベツと豚のポン酢 千草焼き いもいもサラダ	25 ミルフィーユカツ 揚げ出し豆腐 たけのこ煮物 コールスロー	26 豚丼煮 野菜の天ぷら 五目豆 マカロニサラダ	27 ミックスフライ さんまの梅煮 きんぴらごぼう きのこオムレツ	28 お楽しみ弁当 変わりご飯になります お楽しみに!	29 お休みです 

日替わり弁当 700円 おかずセット 600円
 スモール弁当 600円 しょうが焼き弁当 770円

🍚 お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん
 大盛り +100円
 少なめ - 50円

