

紙ふうせん



オーガニック

## 日替わり お弁当カレンダー 2017年3月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
		1 チャプチェ 白身魚のフライ すきこぶの煮物 卵たっぷりサラダ	2 鶏つくね かき揚げ 高野豆腐の煮物 ピクルス	3 おひなさま弁当	4 豚のソース焼き あじフライ 野菜の煮物 いもいもサラダ
6 鶏のねぎソース 豚とかぶ ひじきの煮物 スパゲティサラダ	7 さけのハーブパン粉焼き 厚揚げと鶏のケチャップ煮 袋煮 白菜のコールスロー	8 カレーコロッケ あじのマリネ 五目豆 茎わかめの煮物	9 鶏天 いかのチリソース じゃがいものそぼろ煮 人参シリシリ	10 チーズ入りメンチ おでん風煮物 野菜の甘酢漬け ポテトサラダ	11 さばのみそ煮 鶏のから揚げ ごぼうの煮物 青菜のソテー
13 ポークソテー ナポリタン 里芋の揚げ煮 五目うの花	14 鶏団子 あじポテトフライ 切干大根の煮物 れんこんサラダ	15 タンドリーチキン風唐揚げ 豚と大根のみそ煮 さつまいも 小松菜とひじきの煮物	16 きのこハンバーグ ミニ串カツ オムレツ 七福なます	17 平牧三元豚の肉巻き いかマリネ 筑前煮 うず潮	18 和風コロッケ ミートローフ 千草焼き マカロニサラダ
20 お休みです	21 鶏と野菜の煮物 マーボー豆腐 五目ひじき 人参とちくわのごまみそ	22 さばの甘酢あんかけ グラタン 射込み高野豆腐 ポテトサラダ	23 肉団子の酢豚風 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 煮豆	24 里芋コロッケ わかさぎ南蛮漬け あらめの煮物 野菜ソテー	25 鶏むね肉の塩焼き 豚と野菜の炒め物 さつまいものレモン煮 こんにゃくの土佐煮
27 野菜のはさみ揚げ さけの菜の花焼き 大根の煮物 春雨サラダ	28 プルコギ いわしの落とし揚げ すきこぶの煮物 鶏ごぼう	29 みそチキンカツ おやつごぼう 油揚げのごぼう巻き 青菜のナムル	30 ありがとう弁当 変わりご飯になります お楽しみに！	*注文は当日の10時30分までをお願い致します。 *材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 *保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。	

日替わり弁当 700円      おかずセット 600円  
 スモール弁当 600円      しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん  
 大盛り +100円  
 少なめ - 50円

