



紙ふうせん



オーガニック

日替わり お弁当カレンダー 2016年 9月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
<p>* 注文は当日の10時30分までにお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。</p>			<p>1 鶏の照り焼き 野菜の揚げ漬け 筑前煮 しらたきツナ</p>	<p>2 ピーマンの肉詰め プルコギ あらめの煮物 ミモザサラダ</p>	<p>3 豚肉ロールフライ 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ザーサイの卵炒め</p>
<p>5 鶏のから揚げ チンジャオロースー だし巻き卵 いもいもサラダ</p>	<p>6 いわしハンバーグ 鶏と芋のチリソース 高野豆腐と大豆の揚げ煮 ピクルス</p>	<p>7 酢豚 グラタン こんにゃくのピリ辛 切干大根のサラダ</p>	<p>8 肉団子の甘辛 落とし揚げ じゃがいものそぼろ煮 マカロニサラダ</p>	<p>9 ささみチーズフライ 千草焼き きのこマリネ 野菜のトマト煮</p>	<p>10 さんまの蒲焼き いかフライ 田楽 野菜のからし和え</p>
<p>12 さけのみそマヨ焼き ちくわの磯部揚げ 切干大根カレー味 スパゲティサラダ</p>	<p>13 豚ミルフィーユカツ 鶏ザーサイ 人参みそきんぴら コールスローサラダ</p>	<p>14 鶏つくね あじ南蛮 煮卵 じゃがいも梅いため</p>	<p>15 タンドリーチキン ミニかぼちゃコロケ 射込み高野豆腐 春雨サラダ</p>	<p>16 野菜メンチ いかマリネ うず潮 コーン入りポテトサラダ</p>	<p>17 コロケ いか団子 袋煮 かぼちゃサラダ</p>
<p>19 お休みです </p>	<p>20 鶏のねぎソース ピカタ 根菜きんぴら マカロニ梅サラダ</p>	<p>21 白身魚のタルタルソース チャプチェ 煮豆 ごぼうサラダ</p>	<p>22 お休みです</p>	<p>23 ミートローフ ささみの梅あえ 五目豆 人参グラッセ</p>	<p>24 さばのみそ煮 かきあげ 冬瓜の煮物 いかときゅうりの酢の物</p>
<p>26 チキンカツ ジャーマンポテト すきこぶの煮物 ナムル</p>	<p>27 きのこハンバーグ ナポリタン 大学芋 ひじきサラダ</p>	<p>28 春巻き 肉じゃが ちくわの蒲焼 野菜のごま和え</p>	<p>29 かれいのおんかけ ウィンナー串カツ 切干大根の煮物 ビーンズマリネ</p>	<p>30 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに!</p>	

日替わり弁当 700円 おかずセット 600円
 スモール弁当 600円 しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん
 大盛り +100円
 少なめ - 50円

