


紙ふうせん



オーガニック

## 日替わり お弁当カレンダー 2016年 8月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
1 豚肉のごまからめ わかさぎ南蛮 かぼちゃの煮物 春雨入りスパゲティサラダ	2 デミグラスハンバーグ ナポリタン わかめ卵 いもいもサラダ	3 紅しゃけの塩焼き プルコギ 鶏ザーサイ ごぼうの煮物	4 なすのはさみ揚げ 鶏チャーシュー さっぱりマリネ 大学芋	5 豚肉としそのカツ いかと野菜の煮物 ジャーマンポテト 五目きんぴら	6 さんまの蒲焼 揚げ出し豆腐 ピーマンとウィンナー炒め マカロニサラダ
8 野菜メンチカツ 厚焼き卵 すきこぶの煮物 マカロニサラダ	9 肉団子の甘辛 夏野菜のソテー ちくわの蒲焼き 人参サラダ	10 ピーマンの肉詰め さんまの梅煮 根菜きんぴら オムレツ	8月11日(木)～15日(月)までお休みさせていただきます		
15 	16 チキンみそカツ チャプチェ ピーマンのさっと煮 きゅうりの酢の物	17 酢豚 なすのみそ炒め 高野豆腐と大豆の揚げ煮 煮豆	18 白身魚のタルタルソース かぼちゃの煮物 ささみの梅和え マカロニサラダ	19 あじのねぎソース なすたっぷりドライカレー さつまいものレモン煮 筑前煮	20 メンチカツ 麻婆なす 五目豆 射込み高野豆腐
22 ホイコーロー かぼちゃと鶏肉の煮物 きゅうりピリ辛 煮卵	23 ささみの梅しそ巻き ちくわの蒲焼き チンジャオロースー フライドポテト	24 キャベツメンチ あじの南蛮漬け 夏のピクルス ゴーヤ炒め	25 さばのみそ漬け焼き 一口和風コロッケ 千草焼き 根菜きんぴら	26 油淋鶏 豚となすの炒め物 切干大根のカレー風味 オムレツ	27 平牧三元豚の生姜焼き ピーマンとウィンナー炒め スパニッシュオムレツ ナポリタン
29 三元豚ミルフィーユカツ キャベツと豚のぽん酢 じゃがいも揚げ煮炒め スパゲティサラダ	30 チキンのトマト煮 ミニ串カツ いかマリネ 五目ひじき煮	31 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに!	* 注文は当日の10時30分までをお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。		

日替わり弁当 700円  
スモール弁当 600円

おかずセット 600円  
しょうが焼き弁当 770円

ごはん

大盛り +100円  
少なめ - 50円



● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。