




オーガニック

日替わり お弁当カレンダー 2016年 7月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
* 注文は当日の10時30分までにお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日中にお召し上がり下さい。				1 ズッキーニのはさみ揚げ いかと野菜の煮物 ジャーマンポテト 五目きんぴら	2 さんまの蒲焼 揚げ出し豆腐 ピーマンとウィンナー炒め マカロニサラダ
4 和風照り焼きチキン チーズ入りまん丸豚カツ 人参のごま和え 切干大根とツナサラダ	5 塩さけ 鶏と野菜の煮物 卵ハンバーグ なすの田楽	6 しそ入りつくね わかさぎ南蛮 じゃが芋味噌煮 ピーマン炒め	7 ミートボール 野菜のかき揚げ 袋煮 コールスローサラダ	8 チキンのトマト煮 さばのギリシャ風 高野豆腐と大豆の揚げ煮 かぼちゃの煮物	9 串カツ 豆腐ハンバーグ きゅうりの酢の物 雷こんにゃく
11 夏野菜の油淋鶏 豚肉となすの炒め物 切干大根カレー味 オムレツ	12 ピーマンの肉詰め いかマリネ 射込み高野豆腐 かぼちゃサラダ	13 あじのねぎソース 豚肉のごま照り焼き 夏野菜ナムル ダイエットきんぴら	14 ポークチャップ 厚揚げとじゃが芋の煮物 ゴーヤ炒め 野菜のごま酢	15 ドライカレー ミニフライ 大豆とあらめの煮物 ピクルス	16 いわしメンチ 肉団子の甘辛 鶏ザーサイ マカロニ梅サラダ
18 お休みです  海の日	19 豚肉のソース照り焼き 野菜の揚げ漬 鶏ごぼう スパゲティサラダ	20 ささみ梅巻 チンジャオロース 五目切干大根 きゅうりのピリ辛	21 なすと豚肉の甘酢 ちくわの天ぷら 根菜の煮物 マカロニサラダ	22 ハンバーグ バンバンジー ナポリタン じゃがいものそぼろ煮	23 油揚げのささみ巻 玉ねぎフライ 高野豆腐の煮物 ごぼうとちくわの柳川風
25 さけのマヨネーズ焼き 油揚げの卵入り ジャーマンポテト 筑前煮	26 カレーコロッケ ラタトゥイユ ひじきの煮物 野菜マリネ	27 チキンロール ズッキーニのオムレツ きのこ野菜の煮物 春雨サラダ	28 麻婆なす 肉じゃが 千草焼き ひじきとごぼうのごま味噌	29 ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに!	30 さつまいも肉フライ ゴーヤチャンプルー カレーポテト サラダ

日替わり弁当 700円 おかずセット 600円
 スモール弁当 600円 しょうが焼き弁当 770円

● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。

ごはん
 大盛り +100円
 少なめ - 50円

