

2016年 6月

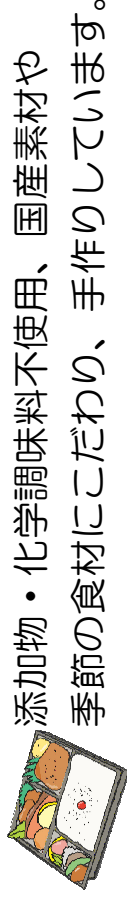
紙ふうせん オーガニック 配達お弁当メニュー

十六穀米って何が入ってるの？



雑穀は食生活に不足しがちな食物繊維や
ビタミン、ミネラルを手軽に摂取できます。
生産者の確かな九州産の雑穀を使っています。

もち玄米	もちもちとした食感でビタミンB1は白米の約5倍。
もち麦	健康維持に役立つとされる、水溶性繊維のβ-グルカンを含む。
黄色大豆	植物性たんぱく質が豊富で、必須アミノ酸がバランスよく含む。
青大豆	黄大豆に比べカロテンが豊富で、甘味が強く大豆本来の風味豊か。
はだか麦	食物繊維が白米の15倍以上で、特質やカルシウムも含む。
もち黒米	ポリフェノールの一種アントシアニンを含み噛むほどに甘味がでる。
あわ	日本最古の穀物の1つ。エネルギー代謝に役立つパントテン酸が豊富。
ひえ	ミネラルのバランスがよく、食物繊維は白米の約8倍。
胚芽押麦	食物繊維やビタミンB1などを含む。プリプリとした食感が特徴。
もち赤米	日本の米のルーツといわれ、食物繊維やマグネシウムを含む。
きび	白米よりもちもちと質や亜鉛を含み、強い甘味とコクがある。
とうもろこし	体内では作れない必須脂肪酸リノール酸が豊富。
発芽玄米	玄米を発芽させ栄養価を向上。ストレス軽減作用のギャバが増加。
焙煎玄米	玄米をじっくり焙煎することで香ばしい風味がアップ。
ハト麦	独特な硬めの食感。肌の代謝を高め、美肌効果がある。
黒さざげ	良質なたんぱく質や食物繊維、鉄分、ビタミンB1が豊富。



添加物・化学調味料不使用、国産素材や
季節の食材にこだわりの、手作りしています。

☆ お弁当配達いたします

ご自宅・会社、お出かけ先・・・

ご予算に応じてお作りします。

お気軽にご相談・お問い合わせください。



～ 配達地域のご案内 ～

お弁当ご注文金額が・・・

- ① 1,400 円より野田市内 中央地域 無料配達
その他の近郊地域は 2,100 円より無料配達
- ② 3,500 円より福田、木間ヶ瀬地域 無料配達
遠隔地は 7,000 円より無料配達(市内)

1 個からの配達代についてはお問い合わせ下さい。

＊ お弁当のご注文は、当日10:30までに
お願いします。

注文数が多い場合は前日までにご予約下さい。

(企) ワークス・コレクティブ 紙ふうせん

野田市清水167-10

04-7123-3965

営業時間 10:00~18:00

定休日 日曜日・祭日