

紙ふうせん



オーガニック

日替わり お弁当カレンダー

2016年 11月

TEL/FAX 04-7123-3965

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	里芋コロッケ ペンネナポリタン がめ煮 スパーツンユイムレ ッ	肉団子の甘辛 豚とキャベツ炒め さつまいもと昆布の煮物 煮豆	お休みです 文化の日	さんまのイタリアン 鶏と野菜の揚げ煮 だし巻卵 信田巻	豚丼風煮物 コロッケ 五目切干大根 マカロニサラダ
7	8	9	10	11	12
みそ味とんかつ おでん風煮物 五目うの花 野菜の煮びたし	鶏のみそ漬け焼き ちくわの磯部揚げ 大豆入り煮物 里芋の田楽	さけの竜田揚げ 干草焼き ごぼうと人参甘酢 さつまいもサラダ	おからハンバーグ かぼちゃと鶏の煮物 ジャーマンポテト 青菜炒め	酢豚 野菜がんも 筑前煮 里芋サラダ	イルシムリはごの揚 げ 鶏チャーシュー うず潮 しらたきごぼう
14	15	16	17	18	19
フライセット あじの南蛮漬け オムレツ じゃがいもそぼろ煮	ロールキャベツマト味 蒲焼き 茎わかめの煮物 れんこんサラダ	さんまの梅煮 鶏と冬瓜の煮物 おやつごぼう 野菜の煮物	豚ロールフライ 肉じゃが はなれん早入り卵焼 キ にんじんラペ	鶏の照り焼き チャプチェ 青菜とひじきの煮物 きんぴらごぼう	2種のメンチ わかさぎマリネ 高野豆腐の煮物 卵入りポテトサラダ
21	22	23	24	25	26
焼き鮭 かき揚げ 鶏ごぼう すきこぶの煮物	肉団子のチリソース 串カツ あらめの煮物 マカロニサラダ	お休みです 勤労感謝の日	いかと玉ねぎフライ ナポリタン 青菜入り煮物 春雨サラダ	豚と野菜炒め 鶏ピカタ 煮卵 ポテトグラタン	さばのマヨマスタード焼き 平牧三元豚生姜焼き 大豆と高野豆腐の揚げ煮 青菜ときのこのソテー
28	29	30	* 注文は当日の10時30分までをお願い致します。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買上げ当日 中にお召し上がり下さい。		
豚のから揚げ カレージャーマン 秋野菜の煮物 スパゲティサラダ	れんこん入りつくね いかマリネ さつまいもの甘煮 射込み高野豆腐	ありがとう弁当 変わりごはんになります お楽しみに!			

日替わり弁当 700円

おかずセット 600円

スモール弁当 600円

しょうが焼き弁当 770円

ごはん

大盛り +100円

少なめ - 50円



● お弁当のごはんは十六穀米です。白米希望の方はお申し付けください。